



## PROGRAMME DE FORMATION

### Améliorer la Qualité de Vie et les Conditions de Travail & Prévenir les Risques Psychosociaux

#### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Mesurer les enjeux et impacts des Risques Psycho-sociaux
- ✓ Identifier les actions pour favoriser, en tant que manager, la qualité de vie au travail

#### PUBLIC CONCERNÉ

La formation s'adresse aux dirigeants, managers, responsables RH, responsables QVCT, agents de prévention et référents handicap qui souhaitent obtenir les clefs pour construire un environnement professionnel qui favorise le bien-être au travail.

#### PRÉ-REQUIS ET POSITIONNEMENT

Cette formation ne nécessite pas de prérequis car elle intègre l'ensemble des notions de bases de la spécialité abordée. Un questionnaire de positionnement permettra également au formateur d'adapter les contenus de formation aux attentes spécifiques de chaque stagiaire.

#### DURÉE ET ORGANISATION

La formation s'organise en 1 session sur une journée pour une durée totale de 7h00. L'effectif de stagiaire est basé sur un format de 1 à 10 participants. La formation se déroule en présentiel, selon le cas de figure, sur le lieu de l'entreprise du client ou dans une salle de formation prévue à cet effet.

#### ENCADREMENT

La formation sera animée par Leïla DELIMI, dirigeante de EYE'GO, qui accompagne les entreprises dans l'optimisation des pratiques RH et managériales. Diplômée d'un master en ressources humaines, avec 26 ans d'expérience dans la gestion de l'humain au sein d'entreprises publiques et privées. Formatrice certifiée et experte de la QVCT.

#### SUIVI ET ÉVALUATION

L'évaluation des acquis du stagiaire se fait par l'intermédiaire d'un auto positionnement d'entrée et de sortie de formation, de quizz, de cas pratiques et de contrôle continu du formateur. A la fin de la formation, il sera remis au stagiaire une attestation de stage et des supports de cours (papier ou numérique). Le déroulement de la formation fera l'objet d'une évaluation à chaud de la satisfaction stagiaire. Le suivi post formation est effectué via un formulaire disponible en ligne dans les 3 à 6 mois suivant la formation.

#### OUTILS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les méthodes pédagogiques mises en œuvre se basent sur la pédagogie participative (qui stimule la prise de parole, l'écoute, la bienveillance et valorise le partage d'expérience), l'approche individualisée et des apports théoriques simplifiés permettant l'apprentissage de techniques simples et immédiatement applicables.

Les outils utilisés pendant la formation sont les suivants : Paperboard, vidéoprojecteur, diaporama et supports papiers (exercices, supports de cours).

#### DATES ET LIEU DE FORMATION :

Communiqués sur la convention de formation

Durée : 7 heures

Groupe : de 1 à 10 personnes

#### CONTACTS :

Responsable pédagogique : Leïla DELIMI  
06 68 65 30 39 - contact.eyego@gmail.com

Service administratif : Charlotte DENECKER  
06 02 26 40 42 - charlotte.eyego@gmail.com



## PROGRAMME DE FORMATION

### Améliorer la Qualité de Vie et les Conditions de Travail & Prévenir les Risques Psychosociaux

#### I - Mesurer les enjeux et impacts des Risques Psycho-sociaux

- ✓ Identifier les formes et facteurs de RPS
- ✓ Cerner les impacts des RPS sur la santé
- ✓ Reconnaître les signes et symptômes

#### II - Identifier les actions pour favoriser, en tant que manager, la qualité de vie au travail

- ✓ Identifier les facteurs clés de la QVT
- ✓ Identifier les leviers du manager qui favorisent la QVT au quotidien
- ✓ Lister les actions qui améliore la qualité de vie au travail